ECO TRAIL PARIS

Şehir İçindeki Patika

Yazı Caner Odabaşoğlu

Doğanın içinde spor yapmak için şehirden uzaklaşmak gerekir, öyle değil mi? “Hayır, şart değil” diyenlerdenseniz, yalnız değilsiniz. Fransa’nın başkenti Paris’te yaşayan ve koşu yarışları organize eden Jean Charles Perrin bir hayal kurdu: Şehir eteklerinde başlayıp merkezine doğru gelen ve doğal alanları dolaşan bir rota keşfedip bir arazi koşu yarışı organize edebilir miydi? 2008 yılında ilk kez koşulan Eco Trail de Paris yarışlarıyla bu hayal gerçek oldu. 2016 ylında gerçekleşen yarışı da Caner Odabaşoğlu, Outdoor Fitness Türkiye için kaleme aldı.

KİMDİR?

1975 doğumlu bir makine mühendisi olan Caner Odabaşoğlu, aynı zamanda bir ultra maraton koşucusu. Üniversite yıllarında mühendislik okurken dağcılıkla tanışıp oryantiring, dağ bisikleti, koşu, yüzme ve yol bisikleti sporlarıyla devam etti. Favori sporu ise Ultra Trail olarak bilinen patika ultraları. Kurucusu olduğu “Macera Akademisi” bünyesinde kurumsal eğitimler veriyor, profesyonel yarışlar organize edip etkinlikler düzenliyor. Klasikleşen Geyik Koşuları’nın ve İznik Ultra Maratonu başta olmak üzere pek çok yarışın direktörü. Eco Trail Paris’i, 80K ve 50K parkurlar olmak üzere iki defa koştu. Ulusal ve uluslararası koşu deneyimlerini sosyal medya aracılığıyla düzenli olarak paylaşıyor.

http://uzunpatika.com

Paris’in çevresindeki banliyölerden başlayıp, şehrin sembolü Eyfel Kulesi’nde biten bir yarış organize etme fikri muhakkak ki çılgıncaydı; ama birçok kişi bu fikri sevdi, yarışlara ilgi büyüdü. 2008 yılında 80km ve 18km şeklinde iki etaba toplam 1400 sporcu katılmıştı. 2016 yılında Eyfel Kulesi’ne merdivenden tırmanma yarışı, 4 patika koşusu (80-50-30-18km), kuzey yürüyüşleri (Nordic Walk) ve yürüyüş parkuruna toplam 12.000’e yakın kişi katıldı.

67 ülkeden bunca insanı Paris’e ne çekti?

Eco Trail Paris’e üçüncü kere katılmak için uçarken, kafamda bu soru vardı. Paris ki kendisi dünyanın en çok ziyaret edilen üçüncü şehri olarak listeleniyor. 2015 yılında (biri ben olmak üzere) 16.06 milyon ziyaretçi çekmiş. Acaba kaçı Paris’e doğa sporları yapmak için geldi? Aynı listede 12.56 milyon ziyaretçi ile beşinci olan İstanbul’da tekrarlanabilir mi?

Eco Trail her bakımdan sıra dışı bir organizasyon. Batı Avrupa’nın doğaya dönme, sürdürülebilir bir doğa içi etkinlik yapma girişimi. Bölgesel ve yerel yönetim destekleriyle şehri keşfetmek, arka sokaklarda gözden uzak kalan değerlere sahip çıkma projesi. Organizatörlerin de iddia ettiği üzere, özellikle 80K parkuruna katılanlar yaya olarak Paris’in her boyutunu görüyorlar. Eyfel Kulesi’ne kuş uçumu 20 km uzaktan başlayıp, neredeyse bütün yeşil alanları turlayan 78km’den biraz daha uzun rotanın en şaşırtıcı kısmı, gerçekten yüzde doksan toprak patikalarda ilerliyor olmanız. Planlı şehircilik sayesinde, şehir büyürken yeşil havzalar, dev kent parkları bırakılmış.

İçinde binicilik tesislerinin olduğu, yerel yaban hayatı uyarıları bulunan, orman birimlerinin düzenli kesim yaptığı büyük korular. Onların kıyısında minik göletler; arkasında yüksek tellerle çevrili siteler değil, alçak duvarlı mahalleler.

Rotamız kimi zaman batak çamurlu çayırlardan, kimi zaman diğer koruya geçebilmek için asfalt veya parke sokaklardan geçti. Üç kere yaya geçitlerinden otoban geçtik, yol ve köprüleri sayamadım. Meudon Rasathanesi, Seramik Müzesi ve sayısız tarihi Paris evinin yanından geçtiğimiz gibi, modern villalar, eski ve yeni toplu konutlar, mezarlık & atık dönüştürme tesislerini de yakından gördük. Seine Nehri’ne demir atmış mütevazı tekne evlerin dinginliğini ve şatafatlı dev eğlence gemilerindeki partilerin gürültüsünü yanından koşarken yaşadık. Yeşil doğa içinde koşulan 70 km’nin ardından, şehir merkezinde artan gri betonlar, ara ara parklar derken ışıldayan süslü Eyfel Kulesi ve yüzlerce meraklı turistin bakışları ve alkışları arasında girilen bitirme hattı. Paris’te gün boyu yaya gezmenin geride bıraktığı tınılar bunlar.

Dev bir metropol içinde aynı gün birçok uzun mesafe yarışı ve yürüyüş etkinliği düzenlemek kolay iş değil. Organizasyon bunu oldukça akıcı yapıyor. Çekirdek organizasyon ekibinin başarısı, Paris ve çevresinde 22 kamu kurumunun desteğini ve 800 kadar gönüllünün katılımını başarmasından geliyor.

Eco Trail, adındaki “Eco”’nun hakkını da veriyor: Ekolojik paydaşlık çerçevesinde 22 kamu kurumu dışında WWF ve rota üzerindeki bazı okul grupları etkinliğe katılmış, yılda iki eğitim yapılarak, paydaş ve öğrenciler bilgilendirilmiş. 2015 yarışında 700 kg. biyolojik atık, 440 kg. geri kazanılabilir atık ve 960 kg. beşeri atık ayrıştırılmış. Ayrıca zorunlu bardak uygulamasıyla 20 binden fazla kullan at bardak tüketiminin önüne geçilmiş.

2. Eyfel Kulesi Dikey Tırmanma Yarışı

Eco Trail Paris kapsamında 17 Mart gecesi kentin sembolü olan Eyfel Kulesi merdivenlerinde ikinci kez tırmanma yarışı yapıldı. Beklendiği gibi çekişmeli geçen yarışma 100 kişi ile sınırlanmıştı. Yarısı seçilen elit sporculardan, kalanı 23 ülkeden 450 sporcu başvurusu arasından kura ile seçildi. Bu sporcular, interval start metoduyla, elitlerin ve favorilerin sonlarda başladığı bir sistemde yarıştı. En hızlı kadın Suzy Walsham oldu. İlk yarışı da kazanan Avustralyalı merdiven tırmanma şampiyonu, 1665 basamağı 9 dakika 48 saniye içinde tırmandı. İkinci sırada Polonya'dan Dominika Wisniewska-Ulfik (10:32) ve üçüncü sırada Birleşik Devletler'den Stéphanie Hucko (10:59) yer aldı.

Elit erkeklerde oldukça sıkı bir rekabet yaşandı. Güçlü isimler peşi sıra start aldıkça dereceler aşağıya inmeye başladı. İlk yarışın şampiyonu olan Piotr Łobodziński 1 numaralı formasıyla en son start alarak sadece en hızlı tırmanan olmadı, aynı zamanda kendine ait olan rekoru 2 saniye iyileştirdi: 7:48. Alman Christian Riedl ikinci (7:54), Avustralyalı Mark Bourne ise 8:11 ile üçüncü oldu.

2016 80km sonuçlar:

Erkekler:

1-Nicolas DUHAIL (FRA)	5:27:27
2-Yoann STUCK (FRA)	5:28:08
3-Emmanuel GAULT (FRA)	5:31:07

Kadınlar:

1-Sylvaine CUSSOT (FRA)	6:49:59
2-Marion DELAGE (FRA)	7:01:49
3-Sylvie HASCOET (FRA)	7:02:29